

Longwood SeniorCenter

March 2015



6150 Foreland Garth
Columbia MD 21045
410-313-7217
Director: Kathy Wehr

Hours: Monday through Friday 9:00am – 2:00pm
longwoodsc@howardcountymd.gov

Hours: Monday through Friday - 9:00am –2:00pm
www.howardcountyaging.org

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<div>中国保健操 9:00am 午餐 中午12 排舞1:00pm 乒乓&游戏 2:00-4:00pm</div> <div>2</div>	<div>中国保健操 9:00am 步行锻炼10:00am 午餐 中午12 乒乓&游戏 1:00-4:00pm</div> <div>3</div>	<div>中国保健操 9:00am 瑜伽10:00am 午餐 中午12 乒乓&游戏 1:00-4:00pm</div> <div>4</div>	<div>中国保健操 9:00am 步行锻炼10:00am 午餐 中午12 乒乓&游戏 1:00-3:00pm</div> <div>5</div>	<div>中国保健操 9:00am 血压测量10:00am 午餐 中午12 游戏全日！ - 直到下午2:00</div> <div>66</div>
<div>中国保健操 9:00am 妇女小组讨论 11:00am 午餐 中午12 排舞1:00pm 乒乓&游戏 2:00-4:00pm</div> <div>9</div>	<div>老人中心关闭 DCS 会议</div> <div>10</div>	<div>中国保健操 9:00am 瑜伽10:00am 宾果游戏10:30am 午餐 中午12 韩国教会 2:00pm</div> <div>11</div>	<div>老人中心关闭 前往Mt. Hebron High School 观看 “Hello Dolly”</div> <div>12</div>	<div>中国保健操 9:00am 乔伊斯的艺术课 10:00am 汤和沙拉 午餐 中午12 游戏全日！ - 直到下午2:00</div> <div>13</div>
<div>中国保健操 9:00am 午餐 中午12 排舞1:00pm 乒乓&游戏 2:00-4:00pm</div> <div>16</div>	<div>中国保健操 9:00am 步行锻炼10:00am 午餐 中午12 乒乓&游戏 1:00-4:00pm</div> <div>17</div>	<div>中国保健操 9:00am 瑜伽10:00am 午餐 中午12 社区会议12:45pm 乒乓&游戏 1:00-4:00pm</div> <div>18</div>	<div>中国保健操 9:00am 步行锻炼10:00am 健康品尝 10:30am 午餐 中午12 乒乓&游戏 1:00-3:00pm</div> <div>19</div>	<div>中国保健操 9:00am 血压测量10:00am Pizza午餐中午12 游戏全日！ - 直到下午2:00</div> <div>20</div>
<div>中国保健操 9:00am 妇女小组讨论 11:00am 午餐 中午12 排舞1:00pm 乒乓&游戏 2:00-4:00pm</div> <div>23</div>	<div>中国保健操 9:00am 步行锻炼10:00am 午餐 中午12 乒乓&游戏 1:00-4:00pm</div> <div>24</div>	<div>中国保健操 9:00am 瑜伽10:00am 亚洲午餐 中午12 乒乓&游戏 1:00-4:00pm</div> <div>25</div>	<div>中国保健操 9:00am 步行锻炼10:00am 午餐 中午12 乒乓&游戏 1:00-3:00pm</div> <div>26</div>	<div>中国保健操 9:00am 血压测量10:00am 乔伊斯的艺术课 10:00am 游戏全日!!! - 直到下午2:00</div> <div>27</div>
<div>中国保健操 9:00am 午餐 中午12 排舞1:00pm 乒乓&游戏 2:00-4:00pm</div> <div>30</div>	<div>中国保健操 9:00am 步行锻炼10:00am 午餐 中午12 乒乓&游戏 1:00-4:00pm</div> <div>31</div>			

